

Dimanche 22 février 2026

## 1<sup>er</sup> dimanche de Carême A

Couleur liturgique : violet

### RESSOURCES

### Mettre en œuvre la liturgie

#### Points forts

- **Le Carême** : Depuis quelques jours, nous sommes entrés en Carême. Cette période liturgique n'est pas d'abord un temps de pénitence, mais bien plutôt d'ouverture : ménager du temps pour Dieu dans nos vies (le jeûne et la prière), ouvrir nos cœurs et nos mains à ceux qui nous espèrent (le partage).
- **Le temps de la réconciliation** : Le prophète Joël nous invitait mercredi à revenir à Dieu de tout notre cœur. Le Carême est un temps de grâce et de réconciliation. On n'hésitera pas à proposer, pour toutes les générations, des célébrations pénitentielles sans attendre la fin de ce temps liturgique et à offrir de multiples possibilités de vivre le sacrement de la réconciliation.
- **Le jeûne** : La manière de vivre le jeûne pendant le Carême a bien évolué. Il ne s'agit pas seulement de se priver de nourriture, mais de discerner tout ce qui occupe notre temps et de faire des choix qui ouvriront des espaces de prière et de partage. De nombreuses personnes consacrent moins de temps aux réseaux sociaux pour vivre des moments de silence ou porter une attention accrue à celles et ceux qui les entourent. En effet, le jeûne n'a de sens véritable que s'il nous ouvre à la prière et au partage.

#### Mots clés

- **La tentation** : Adam et Jésus sont atteints par la tentation, celle de la connaissance du bien et du mal pour le premier, celle de la possession du monde pour le second. La tentation appartient à notre quotidien dès notre plus jeune âge. Qu'il s'agisse des petites sollicitations de la vie quotidienne ou de l'attrait de la puissance et du pouvoir dans notre vie sociale, il nous faut bien souvent puiser dans notre foi au Christ vivant la force, non pas de résister sans conviction, mais de choisir ce qui fera grandir celles et ceux que nous aimons, et donc l'humanité tout entière.
- **Le don de la grâce** : Dans la lettre aux Romains, saint Paul insiste sur le fait que, si le péché marque l'homme depuis l'origine, la grâce, par la mort et la résurrection du Christ, est répandue en abondance et nous rend justes. Ce don de Dieu est gratuit et sans calcul. En ce temps où nous sommes invités à nous tourner davantage vers le Seigneur, il ne s'agit pas simplement de reconnaître notre péché, mais de nous ouvrir à cette grâce du pardon qui change nos cœurs et nos vies.

- **Le désert :** Les quarante jours passés par Jésus dans le désert ont donné naissance à la durée et à l'esprit du temps du Carême. Nous n'allons pas nous priver de tout ce qui nous fait vivre, mais nous sommes appelés à marquer, dans notre quotidien, des temps de désert, c'est-à-dire à nous débarrasser de tout ce qui encombre notre vie. Comme Jésus, nous pouvons être guettés par de multiples tentations. Mais la grâce que Dieu nous offre en abondance nous aide à vivre ces temps de désert comme des moments privilégiés d'accueil du Seigneur.
- 

## Dans les lectures du jour

Le livre de la Genèse nous rapporte la manière dont la liberté que Dieu nous offre a pour conséquence la connaissance du bien et du mal. Saint Paul fait écho à ce récit en soulignant que, si le péché est entré dans le monde par un seul homme, la grâce de Dieu a surabondé par le don de la vie d'un seul homme, Jésus le Christ. Ce même Jésus que l'évangile nous montre atteint, dans son humanité, par les tentations au désert. Il invite alors à se mettre à l'écoute de la parole de Dieu qui donne la force de vaincre le mal.

### Première lecture | Genèse 2, 7-9; 3, 1-7a

« Il y avait aussi l'arbre de vie au milieu du jardin, et l'arbre de la connaissance du bien et du mal. »

Nous avons quelquefois du mal à comprendre pourquoi Dieu n'a pas fait vivre les hommes dans le bonheur total. Au milieu du jardin, il y a l'arbre de la vie et celui de la connaissance du bien et du mal. Lorsque Dieu crée l'homme, il le rend responsable : il lui donne la liberté de choisir entre le bien et le mal. C'est la même liberté qui permettra à Jésus de donner sa vie par amour pour nous et pour nous donner la force de vaincre le mal et le péché.

### Psaume | 50

« Renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit. »

Le psaume 50 exprime la même démarche que celle que nous effectuons au début de chaque eucharistie par l'acte pénitentiel : nous reconnaissons notre péché et nous implorons la miséricorde du Seigneur qui crée en nous un cœur pur. Ce pardon que Dieu nous offre en abondance nous comble de joie et nous permet d'annoncer sa louange.

### Deuxième lecture | Romains 5, 12-19

« De même, par l'obéissance d'un seul la multitude sera-t-elle rendue juste. »

En assumant la liberté que Dieu leur donne devant le bien et le mal, les hommes ont bien souvent fait entrer la mort dans le monde. Paul insiste sur le fait que la grâce de Dieu, répandue sur la multitude, est plus forte que le mal et qu'elle est donnée en abondance. Si la tradition biblique rend un seul homme responsable de la venue du mal, Paul redit que par un seul homme, le Christ, la multitude des hommes a été rendue juste. C'est le Christ qui nous donne la force de nous détourner du mal pour choisir le bien.

### Évangile | Matthieu 4, 1-11

« C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »

Ce qui rend Jésus profondément humain, ce sont les sentiments qu'il éprouve. Après quarante jours au désert, il a faim ! Il est tenté de se nourrir en accomplissant un miracle, de manifester un pouvoir surnaturel et de posséder le monde. En toute liberté, il choisit d'accomplir sa vocation de Fils de Dieu : il se fera lui-même nourriture pour tous et serviteur de tous, et il donnera sa vie pour que nous ayons la vie. Sa parole vivante et son corps livré permettent à chacun de trouver la force de se tourner vers Dieu et d'être comblé de son amour.

### Chant d'ouverture



Retrouvez nos suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. – *Amen.*

### Mot d'accueil

Frères et sœurs, mercredi dernier nous sommes entrés dans le temps du Carême et nous avons été invités à revenir vers Dieu par le jeûne, la prière et le partage. En ce premier dimanche de ce temps qui nous prépare à Pâques, que la parole de Dieu réveille en nous le désir de choisir le bien dans nos vies. Le Seigneur nous comble de sa miséricorde : ouvrons nos cœurs à cet amour infini en reconnaissant que nous sommes pécheurs.

### Acte pénitentiel

*En l'absence de Gloire à Dieu, n'hésitons pas à prendre davantage de temps et de silence pour le rite de l'acte pénitentiel.*

#### 3<sup>e</sup> forme

Seigneur Jésus, toi le verbe de Dieu venu prendre notre humanité, dans ton amour, efface notre péché. – *Seigneur, prends pitié.*

Ô Christ, toi qui nous as comblés de la grâce de Dieu par ta mort et ta résurrection, crée en nous un cœur pur. – *Ô Christ, prends pitié.*

Seigneur, toi qui règnes auprès du Père dans la gloire de son Royaume, rends-nous la joie d'être sauvés. – *Seigneur, prends pitié.*



Retrouvez d'autres suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

### Prière d'ouverture

*Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.*

### Première lecture | Genèse 2, 7-9; 3, 1-7a

#### ✓ Première lecture

**du livre de la Genèse (2, 7-9 ; 3, 1-7a)**

Le Seigneur Dieu modela l'homme avec la poussière tirée du sol ; il insuffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant. Le Seigneur Dieu planta un jardin en Éden, à l'orient, et y plaça l'homme qu'il avait modelé. Le Seigneur Dieu fit pousser du sol toutes sortes d'arbres à l'aspect désirable et aux fruits savoureux ; il y avait aussi l'arbre de vie au milieu du jardin, et l'arbre de la connaissance du bien et du mal.

Or le serpent était le plus rusé de tous les animaux des champs que le Seigneur Dieu avait faits. Il dit à la femme : « Alors, Dieu vous a vraiment dit : “Vous ne mangerez d'aucun arbre du jardin” ? » La femme répondit au serpent : « Nous mangeons les fruits des arbres du jardin. Mais, pour le fruit de l'arbre qui est au milieu du jardin, Dieu a dit : “Vous n'en mangerez pas, vous n'y toucherez pas, sinon vous mourrez.” » Le serpent dit à la femme : « Pas du tout ! Vous ne mourrez pas ! Mais Dieu sait que, le jour où vous en mangerez, vos yeux s'ouvriront, et vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal. » La femme s'aperçut que le fruit de l'arbre devait être savoureux, qu'il était agréable à regarder et qu'il était désirable, cet arbre, puisqu'il donnait l'intelligence. Elle prit de son fruit, et en mangea. Elle en donna aussi à son mari, et il en mangea. Alors leurs yeux à tous deux s'ouvrirent et ils se rendirent compte qu'ils étaient nus.

*Ce texte est un récit plein de dialogues et de descriptions. La lecture qu'on en fera le rendra vivant et imagé, tout en mettant l'accent sur les phrases importantes du dialogue entre Dieu et la femme.*

### Clé de lecture (Première lecture)

Cette lecture évoque la création de l'homme, à qui Dieu a insufflé son souffle de vie et la grâce qu'il lui a faite, ainsi qu'à sa femme, de vivre dans le jardin d'Éden. Mais l'homme et la femme sont vite séduits par les propos du serpent maléfique, qui déforme les propos de Dieu et prétend qu'ils peuvent manger du fruit de l'arbre de la connaissance du bien et du mal et rester en vie. Rien n'est plus faux, mais le couple originel se laisse séduire par le serpent et mange du fruit défendu. C'est alors seulement que l'homme et la femme découvrent leur nudité et, implicitement, leur désobéissance à Dieu.

♩ = 68

Do Mim7 Fa#m7(b5) Sol Lam6 Lam7 Sim7 Ré7 Mim

Pi - tié, Sei - gneur, car nous a - vons pé - ché !

Sol Ré Lam Lam Lam Ré Mim Sol

T. : AELF ; M. : M. Wackenheim ; Éd. : ADF.

### **R Pitié, Seigneur, car nous avons péché !**

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.  
Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense. **R**

Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. **R**

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.  
Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint. **R**

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.  
Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange. **R**



Retrouvez la partition de la version harmonisée dans le livret de février 2026 (Chantons en Église n° 224).

CHANTS

### **Clé de lecture (Psaume)**

Le psaume 50 évoque ce qu'on pourrait appeler le « péché originel » de David, le plus grave, en tout cas, qu'il ait commis. On parle ici de son double péché d'adultère avec Bethsabée et de meurtre commandé sur son époux légitime, Ourias le Hittite. À la différence toutefois d'Adam et Ève et grâce à l'intervention du prophète Nathan, David reconnaît d'emblée sa faute et demande à Dieu d'exercer sa « grande miséricorde » et de le « purifier ». David ne peut être l'auteur du psaume, puisque la finale fait référence à la « relève » des murs du Temple (cf. Ps 50, 20), mais la tradition psalmique en fait l'exemple parfait du pécheur repent.

✓ Deuxième lecture

**de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains (5, 12-19)**

Frères, nous savons que par un seul homme, le péché est entré dans le monde, et que par le péché est venue la mort ; et ainsi, la mort est passée en tous les hommes, étant donné que tous ont péché.

Avant la loi de Moïse, le péché était déjà dans le monde, mais le péché ne peut être imputé à personne tant qu'il n'y a pas de loi. Pourtant, depuis Adam jusqu'à Moïse, la mort a établi son règne, même sur ceux qui n'avaient pas péché par une transgression semblable à celle d'Adam. Or, Adam préfigure celui qui devait venir.

Mais il n'en va pas du don gratuit comme de la faute. En effet, si la mort a frappé la multitude par la faute d'un seul, combien plus la grâce de Dieu s'est-elle répandue en abondance sur la multitude, cette grâce qui est donnée en un seul homme, Jésus Christ.

Le don de Dieu et les conséquences du péché d'un seul n'ont pas la même mesure non plus : d'une part, en effet, pour la faute d'un seul, le jugement a conduit à la condamnation ; d'autre part, pour une multitude de fautes, le don gratuit de Dieu conduit à la justification. Si, en effet, à cause d'un seul homme, par la faute d'un seul, la mort a établi son règne, combien plus, à cause de Jésus Christ et de lui seul, régneront-ils dans la vie, ceux qui reçoivent en abondance le don de la grâce qui les rend justes.

Bref, de même que la faute commise par un seul a conduit tous les hommes à la condamnation, de même l'accomplissement de la justice par un seul a conduit tous les hommes à la justification qui donne la vie. En effet, de même que par la désobéissance d'un seul être humain la multitude a été rendue pécheresse, de même par l'obéissance d'un seul la multitude sera-t-elle rendue juste.

*Alors que la 1<sup>re</sup> lecture était un récit imagé, nous voici dans une explication théologique qui lui fait écho. La proclamation de ce texte un peu long sera soignée, bien articulée, pas trop lente, mettant l'accent sur les mots essentiels.*

**Clé de lecture (Deuxième lecture)**

Paul est l'auteur du Nouveau Testament qui a, dans sa lettre aux Romains, accordé le commentaire le plus long et le plus juste à la question du péché originel et de ce qu'il convient d'appeler « le salut originel ». Paul voit en Adam une préfiguration [de] « celui de qui devait venir ». Mieux encore, il estime qu'il « n'en va pas du don

gratuit comme de la faute ». En effet, « là où le péché s'est multiplié, la grâce a surabondé » (Rm 5, 20). Paul relativise la culpabilité d'Adam et Ève (« le péché ne peut être imputé à personne »), et il met en valeur la justification de tous « à cause de Jésus Christ et de lui seul » !

## Acclamation de l'Évangile

*Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.*

L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

*Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.*



Retrouvez d'autres suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

## Évangile | Matthieu 4, 1-11

### ✓ Évangile

#### Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

### Clé de lecture (Évangile)

Jésus est « conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable ». Son ministère public n'a pas encore débuté, mais nous le savons déjà investi, à son baptême, de l'Esprit de Dieu et désigné comme le « Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie » (Mt 3, 17). Le tentateur, qui approche Jésus à la fin de son jeûne de « quarante jours et quarante nuits », a beau citer chaque fois une parole divine, il est toujours en deçà de son sens véritable.



Il voudrait que Jésus fasse deux miracles spectaculaires pour impressionner les gens : changer les pierres en pains et se jeter du haut du Temple pour que les anges le secourent. Il pousse même jusqu'à demander à Jésus de se prosterner devant lui pour l'adorer, en échange de tous les royaumes du monde. Il n'en est pas question : ces royaumes appartiennent à Dieu et seul le Seigneur Dieu mérite d'être adoré.

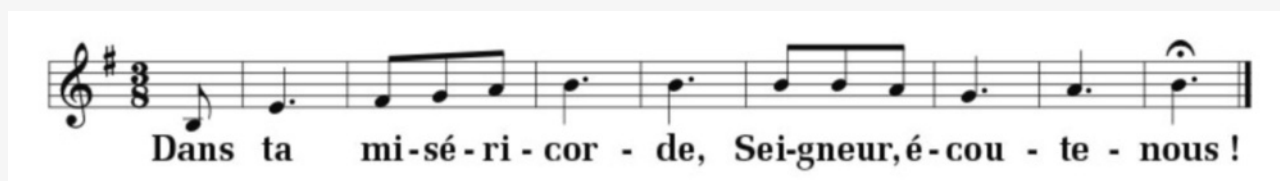
À la suite de la proclamation de l'Évangile ou à la suite de l'homélie, pour rappeler que celui-ci doit être lu au regard des Béatitudes, nous vous proposons de relire ou de chanter les Béatitudes.

## Profession de foi

## Prière universelle

*On veillera toujours à tenir compte de l'actualité proche et lointaine, dans la vie de l'Église et du monde, et à ajuster en conséquence les intentions de prière.*

Nous confions au Seigneur notre prière pour les hommes et les femmes de notre monde. Qu'il répande sur tous la grâce de sa miséricorde.



Éd. de l'Emmanuel ; M. : J.-M. Morin.

### **R Dans ta miséricorde, Seigneur, écoute-nous.**

– Nous te prions, Seigneur, pour ton Église qui vient d'entrer dans ces quarante jours qui nous préparent à la fête de Pâques. Donne à notre pape et à tous les responsables du peuple de Dieu de nous inviter à revenir vers toi. **R**

– Nous te prions, Seigneur, pour celles et ceux qui gouvernent les peuples du monde. Donne-leur d'avoir le souci de la justice et de la paix, et de veiller au bonheur et à la vie de celles et ceux dont ils portent la responsabilité. **R**

– Nous te prions, Seigneur, pour celles et ceux qui souffrent de la faim, de la pauvreté ou de la maladie, qui sont victimes d'abus de pouvoir ou qui sont privés de leur liberté. Qu'ils rencontrent des hommes et des femmes qui les accompagnent sur les chemins difficiles de leur existence. **R**

– Nous te prions, Seigneur, pour nos communautés paroissiales et particulièrement pour ceux qui, dans notre diocèse, vivent aujourd'hui l'appel décisif des catéchumènes, futurs baptisés de Pâques. Donne-nous d'ouvrir nos cœurs à ton amour et d'en témoigner auprès de tous ceux que nous rencontrons. **R**



Dans ta miséricorde, entends, Seigneur, notre prière. Tu connais aussi toutes les intentions que nous portons dans nos cœurs. Ouvre nos cœurs et nos mains pour que nous soyons témoins de la grâce de ton amour, manifestée en Jésus, le Christ, notre Seigneur. – *Amen.*

## LITURGIE EUCHARISTIQUE

### Préparation des dons

---

### Prière eucharistique

*On utilisera la préface prévue pour ce dimanche. La Prière eucharistique pour la réconciliation I (p. 571 du Missel) est particulièrement indiquée pour le temps du Carême. On peut aussi utiliser sa préface.*

---

### Notre Père

En communion avec les chrétiens du monde entier qui sont entrés dans le temps du Carême, où nous sommes invités à revenir à Dieu, nous prions ensemble avec les mots que le Christ Jésus nous a donnés et que nous sommes heureux de redire ensemble, dans l'Esprit Saint : – *Notre Père...*

---

### Geste de paix

Nous sommes appelés à vivre le partage avec nos frères et sœurs pendant ce temps de Carême. Que notre geste de paix soit le signe de notre désir de répandre la grâce dont le Seigneur nous comble.

---

### Fraction du pain

*On attendra la fin du geste de paix pour commencer le geste de la fraction du pain, visible de tous et accompagné du chant de l'Agneau de Dieu.*



Retrouvez nos suggestions pour l'Agneau de Dieu dans le programme des chants.

CHANTS

---

### Communion

---

### Prière après la communion

*Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.*

---

## rites de conclusion

### Annonces

*Dans nos communautés, les propositions autour du jeûne, de la prière et du partage sont nombreuses. On invitera à les vivre comme des invitations à « revenir vers le Seigneur » en nous ouvrant à lui et aux autres.*

---

## Bénédiction solennelle

Que descende sur ton peuple, Seigneur, l'abondance de ta bénédiction, afin que dans l'épreuve grandisse l'espérance, que dans la tentation s'affermisse le courage, et que soit accordée la rédemption éternelle. Par le Christ, notre Seigneur. – *Amen.*

---

## Envoi

Allez en paix, glorifiez le Seigneur par votre vie. – *Nous rendons grâce à Dieu !*



Pour accompagner la sortie, retrouvez nos suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS