



Unissons notre prière tous les jeudis, avec **OREMUS***,
notre nouvelle newsletter pensée comme un itinéraire pour vous accompagner dans votre prière.

Ouvrons le **R**egard, **É**coutons, **M**éditons, **U**nissons et **S**avourons notre prière.

[Je m'inscris](#)

*OREMUS signifie *Prions* en latin.

[ACCUEIL](#) > [MESSE DU DIMANCHE](#) > [PRÉPARER LA MESSE](#)

Dimanche 21 juin 2026

12^e dimanche du temps ordinaire A

Couleur liturgique : [vert](#)

RESSOURCES

Mettre en œuvre la liturgie

Points forts

- **Mission de l'Église** : Une des principales missions de l'Église est d'annoncer la parole de Dieu quoiqu'il en coûte. Pour marquer cela, la liturgie du rassemblement pourra se faire autour du livre de la Parole. Il pourra être porté en procession à l'ambon au début de la célébration.

- **La vocation de l'homme** : Du 11^e au 16^e, les dimanches du temps ordinaire parcourent le thème de la vocation : par amour pour nous, Dieu nous appelle à lui. Pour bien marquer cette unité, nous vous proposons de chanter le même ordinaire pendant ces six dimanches.
- **Au cœur de l'épreuve** : Le psaume est une prière graduelle au cœur de l'épreuve. Le psalmiste commence par une plainte, puis il se détache de lui-même. Il s'en remet alors à Dieu et lui offre sa louange, sa confiance plutôt que sa plainte. Pour marquer cette progression, les deux premières strophes peuvent être chantée par un soliste et la troisième par tous.

Mots clés

- **Confiance** : La confiance en Dieu est un des grands thèmes de ce dimanche : sortons de la peur qui nous replie sur nous-même. Notre monde a soif d'amour. Comment pouvons-nous garder pour nous la bonne nouvelle de l'amour de Dieu ? Tout au long de la célébration, nous prierons pour grandir dans la confiance en Dieu afin d'annoncer à tous de qu'ils sont aimés de Dieu.
- **Crainte** : Les appels à la confiance des textes de ce dimanche passent le fait de ne pas craindre de témoigner de l'amour de Dieu. Pour insister sur cette dimension, nous vous proposons de développer la démarche pénitentielle.
- **Paternité** : La revanche de Dieu attendue par Jérémie prendra, avec le Christ, la forme d'un amour plus grand encore : le pardon. En ce dimanche de la fête des pères, méditons sur le visage paternel d'un Dieu qui prend soin de tous ses enfants.

Dans les lectures du jour

« Ne craignez pas » dit Jésus à ses disciples. Il est clair que la parole de Dieu n'est pas toujours bien accueillie. Le prophète Jérémie en a fait l'expérience. Et pourtant, il a mis sa confiance dans le Seigneur (1^{re} lecture). Car le Seigneur écoute les humbles, il n'oublie pas les siens (psaume). Le texte de Paul fait écho à ces paroles d'espérance en invitant à s'appuyer sur le Christ. Nouvel Adam, le Christ a triomphé une fois pour toutes du péché et de la mort.

Première lecture | Jérémie 20, 10-13

« Mais le Seigneur est avec moi, tel un guerrier redoutable : mes persécuteurs trébucheront, ils ne réussiront pas. »

Jérémie est persécuté pour avoir dénoncé les mauvais agissements du peuple, qui s'éloigne de son Dieu. Il ne cède pourtant pas à la peur, il la dépasse en mettant sa confiance en Dieu. Apprenons à faire de même !

Psaume | 68

« Car le Seigneur écoute les humbles, il n'oublie pas les siens emprisonnés. Que le ciel et la terre le célèbrent ! »

Face au silence de Dieu, au cœur de l'épreuve, le psalmiste reconnaît la bonté et l'amour de son Dieu. Il dépose en ses mains, un sacrifice de louange. Autrement dit, il offre à Dieu sa confiance et sa joie de l'avoir pour Dieu avant même que Dieu n'ait répondu à sa prière.

Deuxième lecture | Romains 5, 12-15

« Mais il n'en va pas du don gratuit comme de la faute. ».

Ne nous décourageons pas face à l'indifférence et à la haine dans le monde. Car l'amour que nous donnons, en Christ, illumine bien plus que l'indifférence et la haine n'obscurcissent : « Le péché de l'homme ressemble à une étincelle dans l'océan d'amour de Dieu » (d'après Jean Chrysostome).

Évangile | Matthieu 10, 26-33

« Ne craignez pas ceux qui tuent le corps sans pouvoir tuer l'âme. »

Le Christ ne prône pas l'insensibilité : lui-même éprouvera l'angoisse et la peur face à la mort. Il prône l'abandon au Père, libératrice cette angoisse de mort. Car Dieu ne nous abandonne pas à la mort, il veut que notre âme vive pour l'éternité dans son amour.

RITES INITIAUX

Chant d'ouverture

Comme cela a été suggéré dans la rubrique « Points forts », nous vous proposons de mettre en valeur le livre de la Parole : il pourra être porté en procession à l'ambon au début de la célébration. La procession sera accompagnée par un chant.



Retrouvez nos suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

Mot d'accueil

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. – *Amen.*

Que Dieu notre Père et Jésus Christ notre Seigneur nous donnent la grâce et la paix.

– *Béni soit Dieu, maintenant et toujours.*

Aujourd'hui les textes nous invitent à la confiance. La confiance en un Dieu qui n'abandonne pas ceux qui souffrent pour leur foi. Un Dieu qui prend soin de chacun, même et surtout des plus petits.

Acte pénitentiel

La lettre de saint Paul, que nous proclamerons tout à l'heure, nous appelle à vivre en confiance car le péché de l'homme n'est qu'une goutte d'eau dans le brasier ardent de l'amour de Dieu. Alors, simplement, dans la confiance, nous pouvons reconnaître que nous avons besoin de Dieu et de son amour.

Nous vous proposons de développer la démarche pénitentielle autour du thème de la confiance et de la peur. Pour cela, il est possible de s'inspirer de la finale de la litanie des saints (CNA 478) :

Dieu notre Père, tu nous connais mieux que nous-mêmes, et toi seul peut nous rendre libres. Délivre-nous de la peur qui réduit au silence, et nous pourrons alors réaliser l'impossible.

Seigneur, prends pitié. – *Seigneur, prends pitié.*

Ô Christ, prends pitié. – *Ô Christ, prends pitié.*

Seigneur, prends pitié. – *Seigneur, prends pitié.*

Montre-toi favorable, – *Délivre-nous, Seigneur!*

De toute peur et de tout mal, – *Délivre-nous, Seigneur!*

Jésus, Fils du Dieu vivant, – *De grâce écoute-nous!*

Daigne nous affermir comme serviteurs de ta paix, – *De grâce écoute-nous!*



Retrouvez d'autres suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS

Gloire à Dieu

Comme cela est proposé dans la rubrique « Points forts », nous vous suggérons de garder le même ordinaire de messe jusqu'au 16^e dimanche du temps ordinaire.

Prière d'ouverture

Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.

LITURGIE DE LA PAROLE

Première lecture | Jérémie 20, 10-13

Ne craignez pas ! N'ayez pas peur ! Tel est le message qui nous est adressé en ce dimanche. Que l'écoute de la parole de Dieu et notre prière commune fassent de nous des hommes et des femmes de paix, malgré nos craintes et nos incertitudes.

^ Première lecture

Malgré les difficultés, ou plutôt avec les difficultés, nous pouvons chanter et louer le Seigneur.

Clé de lecture (Première lecture)

Y a-t-il, dans la Bible, un prophète qui dévoile plus candidement que Jérémie ses différents états d'âme ? Si sa vocation a pu naître dans une période prometteuse de réforme religieuse menée par le roi Josias, nombreuses ont été les déceptions du prophète. L'enthousiasme du début a fait place à la déception, et il a rencontré de fortes oppositions du clergé de Jérusalem et de prophètes trop complaisants. Jérémie a surtout vécu en première ligne les tragiques événements de la fin de la royauté à Jérusalem et de la déportation des élites à Babylone. L'homme n'a pas eu peur de livrer ses sentiments et de questionner son Dieu. Il aura été, envers et contre tous, un homme de courage et d'espérance.

♩ = 92

The image shows a musical score for a song. It consists of three staves of music in G major (one sharp) and 4/4 time. The tempo is marked as ♩ = 92. The lyrics are written below the notes. The first staff has notes for Sol, Sim, Do, Lam7, Ré, Ré7, and Mim. The second staff has notes for Mim, Lam, Sim, Do, Sol, Mim, Lam, and Sim. The third staff has notes for Do, Sol, Lam6, Si7, Mim, Do, and Ré. The lyrics are: 'Dans ton grand a - mour, Dieu, ré - ponds - moi.'

T. : AELF ; M. : G. Previdi ; Éd. : ADF.

R Dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi.

C'est pour toi que j'endure l'insulte,
 que la honte me couvre le visage:
 je suis un étranger pour mes frères,
 un inconnu pour les fils de ma mère.
 L'amour de ta maison m'a perdu;
 on t'insulte, et l'insulte retombe sur moi. **R**

Et moi, je te prie, Seigneur:
 c'est l'heure de ta grâce;
 dans ton grand amour, Dieu, réponds-moi,
 par ta vérité sauve-moi.
 Réponds-moi, Seigneur,
 car il est bon, ton amour;
 dans ta grande tendresse, regarde-moi. **R**

Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête:
 « Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu! »
 Car le Seigneur écoute les humbles,
 il n'oublie pas les siens emprisonnés.
 Que le ciel et la terre le célèbrent,
 les mers et tout leur peuplement! **R**



Retrouvez la partition de la version harmonisée dans le livret de juin 2026 (Chantons en Église n°228)

CHANTS

Retrouvez également une proposition pour mettre en œuvre la belle prière de ce psaume dans la rubrique Mots clés.

Clé de lecture (Psaume)

Ce psaume pourrait facilement se trouver dans le livre de Jérémie et, notamment, dans la suite de la première lecture. Le prophète est comme ce psalmiste, passionné pour Dieu et pour sa maison, mais insulté et rejeté par ses frères. Et le psalmiste, tout comme Jérémie, continue de prier son Dieu, qu'il sait être plein d'amour, de grâce et de tendresse. Sa prière est exaucée: il peut célébrer la bonté de Dieu pour les pauvres et les humbles.

Deuxième lecture | Romains 5, 12-15

^ Deuxième lecture

À sa manière, Paul nous invite aussi à la confiance. Il nous assure que personne ne sera exclu du salut. Il souligne la disproportion qui existe entre la grâce et le péché.

Clé de lecture (Deuxième lecture)

Les quatre premiers versets ont fait couler beaucoup d'encre et donné naissance à la notion chrétienne de « péché originel ». Hélas, on a peut-être trop insisté sur la première moitié du texte: Adam serait responsable de tous nos maux et, en particulier, de notre mortalité commune. Or, dans la seconde partie, Paul présente un argument beaucoup plus important: par Jésus, qui fait figure de nouvel Adam, « combien plus la grâce de Dieu s'est-elle répandue en abondance sur la multitude »! On a abondamment parlé du péché originel, mais a-t-on suffisamment pris conscience de la surabondance de la « grâce originelle » obtenue par le Christ?

Acclamation de l'Évangile

Alléluia. Alléluia.

L'Esprit de vérité rendra témoignage en ma faveur, dit le Seigneur. Et vous aussi, vous allez rendre témoignage.

Alléluia.

Évangile | Matthieu 10, 26-33

^ Évangile

Clé de lecture (Évangile)

Jésus s'emploie à rassurer ses disciples devant les difficultés de la mission qui les attend. D'où le refrain qui vient scander ce discours: « Ne craignez pas... » La mission est exigeante et l'auditoire peut résister même à ce qui est une bonne nouvelle. Mais ce n'est pas tout de ne pas craindre: il faut oser. Oser proclamer l'Évangile « sur les toits » et oser se déclarer, « devant les hommes », disciple de Jésus. Faire confiance à l'amour du Père et à l'intercession de Jésus auprès du Père. Jésus s'emploie à rassurer ses disciples devant les difficultés de la mission qui les attend. D'où le refrain qui vient scander ce discours: « Ne craignez pas... » La mission est

exigeante et l'auditoire peut résister même à ce qui est une bonne nouvelle. Mais ce n'est pas tout de ne pas craindre : il faut oser. Oser proclamer l'Évangile « sur les toits » et oser se déclarer, « devant les hommes », disciple de Jésus. Faire confiance à l'amour du Père et à l'intercession de Jésus auprès du Père.

Profession de foi

« Ce que je vous dis dans les ténèbres, dites-le en pleine lumière ; ce que vous entendez au creux de l'oreille, proclamez-le sur les toits ! », nous dit Jésus. Avec confiance, proclamons notre foi, la foi de l'Église.

- Je crois en un seul Dieu...

Prière universelle

En réponse à la Parole que nous avons entendue, avec confiance, faisons monter notre prière vers Dieu qui donne sa grâce par son Fils.



Bayard Liturgie ; M. : M. Wackenheim.

R Fais de nous, Seigneur, les témoins de ton amour.

- « Ne craignez pas les hommes. » Pour ton Église, ses pasteurs et tous ses fidèles : que l'annonce de ton amour, Seigneur, soit au cœur des préoccupations de chacun. Pleins de confiance, nous te prions, Seigneur. **R**

- « Le Seigneur est avec moi. » Prions pour tous ceux qui cherchent à tuer les âmes : que le message de ton Évangile, Seigneur, constitue un soutien, un appui, une espérance. Pleins de confiance, nous te prions, Seigneur. **R**

- « C'est à toi que j'ai remis ma cause. » Pour toutes les personnes qui souffrent, qui sont opprimée, calomniées, désespérées : qu'elles mettent leur confiance dans ton amour, car tu es avec eux. Pleins de confiance, nous te prions, Seigneur. **R**

- « Quiconque se déclarera pour moi devant les hommes, moi aussi je me déclarerai pour lui devant mon Père qui est aux cieux. » Pour les membres de notre communauté : raffermis dans la foi et la confiance par cette eucharistie, que nous soyons libérés de nos craintes et témoignons de l'immensité de ton amour. Pleins de confiance, nous te prions, Seigneur. **R**

Dieu notre Père, tu connais nos besoins et nos soucis, que ton Esprit Saint affermisse notre foi et notre espérance. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **- Amen.**

Préparation des dons

L'apport des dons par une procession rend visible la reconnaissance commune des dons de Dieu pour nous et la finalité de notre travail quotidien : présenter à Dieu notre travail. Pour ne pas perdre la signification de ce geste, il est important que les personnes qui portent le pain et le vin ne disposent pas elles-mêmes les coupes sur l'autel mais les remettent entre les mains du prêtre et attendent que celui-ci ait tout reçu avant de retourner à leur place.

Prière eucharistique

La prière eucharistique IV, avec sa préface propre, convient bien à ce dimanche parce qu'elle offre une action de grâce pour l'histoire du salut et fait mémoire de l'œuvre du Christ jusqu'au don de l'Esprit.

Notre Père

« Ce que je vous dis dans les ténèbres, dites-le en pleine lumière » nous dit Jésus. Avec confiance, adressons au Père notre prière : – *Notre Père...*

Geste de paix

Fraction du pain

Le chant de la fraction accompagne, comme son nom l'indique, la fraction du pain. Il ne commence donc pas avant la fin du geste de paix. Tous regardent vers l'autel et le chant se prolonge jusqu'à la fin de la fraction.



Retrouvez nos suggestions pour l'Agneau de Dieu dans le programme des chants.

CHANTS

Communion

Prière après la communion

Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel pour ce jour ou celle pour demander la charité :

Nous t'en prions, Seigneur, répands la grâce du Saint-Esprit sur ceux que tu as nourris du même pain du ciel ; qu'ils soient profondément renouvelés par la douceur d'une charité parfaite. Par le Christ, notre Seigneur. – Amen.

Annonces

C'est l'été ! Cela peut être l'occasion de rappeler les éventuels changements d'horaires de messe pendant les vacances scolaires qui approchent.

Bénédition

Nous vous proposons de terminer cette célébration par la bénédiction solennelle pour le temps ordinaire IV, bien appropriée à ce dimanche :

Que le Dieu de tout réconfort dispose vos jours dans sa paix et vous accorde les bienfaits de sa bénédiction. – *Amen.*

Qu'il vous délivre sans cesse de toute inquiétude et affermisse vos cœurs dans son amour. – *Amen.*

Riches d'espérance, de foi et de charité, puissiez-vous mener votre vie présente en portant du fruit et parvenir avec bonheur à la vie éternelle. – *Amen.*

Et que la bénédiction de Dieu tout-puissant, le Père, et le Fils, et le Saint-Esprit, descende sur vous et y demeure toujours. – *Amen.*

Envoi

Renouvelés dans votre confiance en Dieu, allez porter l'Évangile du Seigneur. – *Nous rendons grâce à Dieu !*



Pour accompagner la sortie, retrouvez nos suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS