

Dimanche 1^{er} mars 2026

2^e dimanche de Carême A

Couleur liturgique : **violet**

RESSOURCES

Mettre en œuvre la liturgie

Points forts

- **Jésus, notre lumière** : Il y a quelques semaines, Jésus nous invitait à être « lumière du monde. » (Mt 5, 14). Aujourd’hui, l’évangile nous le montre transfiguré par la lumière de Dieu lui-même. Nous savons qu’il est la lumière véritable, venant éclairer tout homme en ce monde (Jn 1, 9). Alors que la nuit du monde et nos propres ténèbres intérieures nous empêchent bien souvent d’avancer, que ce 2^e dimanche de Carême soit l’occasion de nous laisser illuminer, transfigurer jusqu’au plus profond de nous-même par la lumière du Christ.
- **Nous sommes ses enfants bien-aimés** : Lors de cet évangile de la Transfiguration, le Père redit à Jésus les mêmes mots entendus lors de son baptême au Jourdain : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé. » Par notre baptême, nous sommes devenus enfants de Dieu. Jésus ne cesse de nous révéler que son Père est aussi notre Père. Les mots que Dieu adresse à Jésus, il les redit sans cesse à chacun de nous : « Tu es mon enfant bien-aimé. » Que ce temps de Carême ravive en nous cette relation intime et filiale au Père, qui vient faire en nous sa demeure.
- **Quitter son pays** : Dieu invite Abraham à tout quitter, son pays, sa maison et ses proches, et à faire une confiance totale à Dieu qui le conduira. Certains d’entre nous vivent cette expérience de tout quitter pour se consacrer à Dieu. Mais tous ne sont pas appelés à vivre cette vocation. En revanche, il nous est demandé de nous interroger sur ce qui nous emprisonne, bien souvent à l’intérieur de nous-même, et qui nous empêche d’accueillir l’aventure spirituelle que Dieu propose à chacun.

Mots clés

- **Une grande nation** : L’aventure du peuple d’Israël prend sa source dans la réponse d’Abram à l’appel de Dieu à tout quitter : il deviendra ainsi le père d’une multitude de croyants. Les trois grandes religions monothéistes reconnaissent toutes cette paternité d’Abraham. La manière dont Dieu se rend présent à l’humanité se traduit toujours par un appel personnel auquel celui à qui il est adressé répond en toute confiance et en toute liberté.
- **Appelés à une vocation sainte** : Sommes-nous sauvés par nos œuvres ou par la grâce de Dieu ? Cette discussion théologique ancienne a fait l’objet d’un « consensus différencié » entre catholiques et protestants. Saint Paul est très clair sur cette question : c’est d’abord la grâce de Dieu qui nous appelle à une vocation sainte. Mais il précise à

Timothée que l'annonce de l'Évangile comporte une part de souffrances. Lorsque nous nous ouvrons à la grâce de Dieu, il nous donne la force d'être les témoins de son Évangile et de progresser sur le chemin de la sainteté.

- **La joie de Dieu :** « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie. » Ces mots, comme bien d'autres dans l'Écriture, nous redisent que Dieu lui-même éprouve des sentiments qui nous le rendent proche. Comme des parents heureux de la vie de leurs enfants, notre Père du ciel trouve son bonheur dans la mission de son Fils Jésus ; et il sera en revanche marqué par les difficultés que son Fils rencontrera dans sa vie au milieu des hommes. Chaque fois que nous écoutons sa Parole, que nous répondons à son appel et que nous témoignons de son amour pour les hommes, nous contribuons nous aussi à la joie du Père.

Dans les lectures du jour

Dieu manifeste sa présence de plusieurs manières. La Genèse nous montre comment il appelle Abraham à quitter son pays pour devenir le père d'une grande nation. Saint Paul nous rappelle qu'en Jésus, il nous a donné sa grâce avant tous les siècles et qu'en lui, il détruit la mort et fait resplendir la vie. L'épisode de la Transfiguration souligne le lien étroit qu'il a avec Jésus, son Fils bien-aimé, en qui il trouve sa joie. Par notre baptême, Dieu a fait de nous ses enfants bien-aimés. Il trouve en nous sa joie et nous comble de sa grâce.

Première lecture | Genèse 12, 1-4a

« En toi seront bénies toutes les familles de la terre. »

L'appel de Dieu à Abraham est radical. Il lui faut quitter sa terre et ses proches pour suivre en toute confiance le chemin que Dieu lui indiquera. Abraham vivra d'autres demandes surprenantes au long de sa vie. Il y répondra à chaque fois avec une confiance absolue. Toutes ses réponses aux appels de Dieu seront source d'une vie abondante. Aujourd'hui, il quitte tout pour « devenir une grande nation ». En ce temps de Carême, c'est une invitation, adressée à chacun, à laisser ce qui nous emprisonne pour faire grandir en nous la vie.

Psaume | 32

« Que ton amour, Seigneur, soit sur nous. »

Le psaume 32 (22 versets) rend grâce au Seigneur pour les merveilles de sa création et pour la manière dont il veille sur les hommes. Ce sont ces versets de confiance qui portent aujourd'hui notre prière. À la suite d'Abraham, nous sommes invités à mettre tout notre espoir dans l'amour du Seigneur.

Deuxième lecture | 2 Timothée 1, 8b-10

« Il a détruit la mort, et il a fait resplendir la vie et l'immortalité par l'annonce de l'Évangile. »

Paul s'adresse à Timothée, un disciple de la communauté d'Éphèse, jeune et de santé fragile, qui fait face à de nombreuses oppositions dans son annonce de l'Évangile. Paul l'invite à tenir bon, en prenant comme exemple le Christ qui a vaincu la mort. Comme Timothée, nous pouvons prendre notre part à l'annonce du Royaume parce que Dieu nous comble de sa grâce.

Évangile | Matthieu 17, 1-9

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »

L'événement extraordinaire que représente la Transfiguration est vécu par trois Apôtres seulement, parmi les plus proches de Jésus : Pierre, Jacques et Jean. Ils sont à la fois émerveillés et déroutés. Le Père leur révèle que Jésus est bien son Fils bien-aimé. Ils garderont au cœur cette révélation lumineuse, qui est déjà l'annonce de la résurrection

de Jésus, même s'ils ne la comprendront réellement qu'après la mort et la résurrection du Christ. Comme eux, nous avons à nous laisser illuminer dans le secret de notre dialogue intime avec Jésus lui-même.

RITES INITIAUX

Chant d'ouverture



Retrouvez nos suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. – *Amen.*

Mot d'accueil

Frères et sœurs, voici que s'ouvre devant nous la deuxième semaine du temps du Carême, ce temps où nous sommes invités à revenir vers Dieu par le jeûne, la prière et le partage. Nous vivons ces quarante jours en compagnie du Christ lui-même, comme il les a connus au désert. En ce dimanche, nous voulons nous laisser illuminer par son amour en écoutant sa parole vivante et en recevant le pain de sa vie. En toute confiance, nous reconnaissons que nous sommes pécheurs et nous ouvrons nos cœurs à la miséricorde du Père.

Acte pénitentiel

En l'absence de Gloire à Dieu, n'hésitons pas à prendre davantage de temps et de silence pour le rite de l'acte pénitentiel.

3^e forme

Seigneur Jésus, Fils bien-aimé du Père, tu es venu dans le monde pour nous combler de sa miséricorde, prends pitié de nous. – *Prends pitié de nous.*

Ô Christ, Fils bien-aimé du Père, tu es mort et ressuscité pour nous ouvrir le chemin de la vie, prends pitié de nous. – *Prends pitié de nous.*

Seigneur, Fils bien-aimé du Père, tu veux nous faire entrer dans ton royaume de lumière et de paix, prends pitié de nous. – *Prends pitié de nous.*



Retrouvez d'autres suggestions dans le programme des chants.

CHANTS

Prière d'ouverture

Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.

LITURGIE DE LA PAROLE

Première lecture | Genèse 12, 1-4a

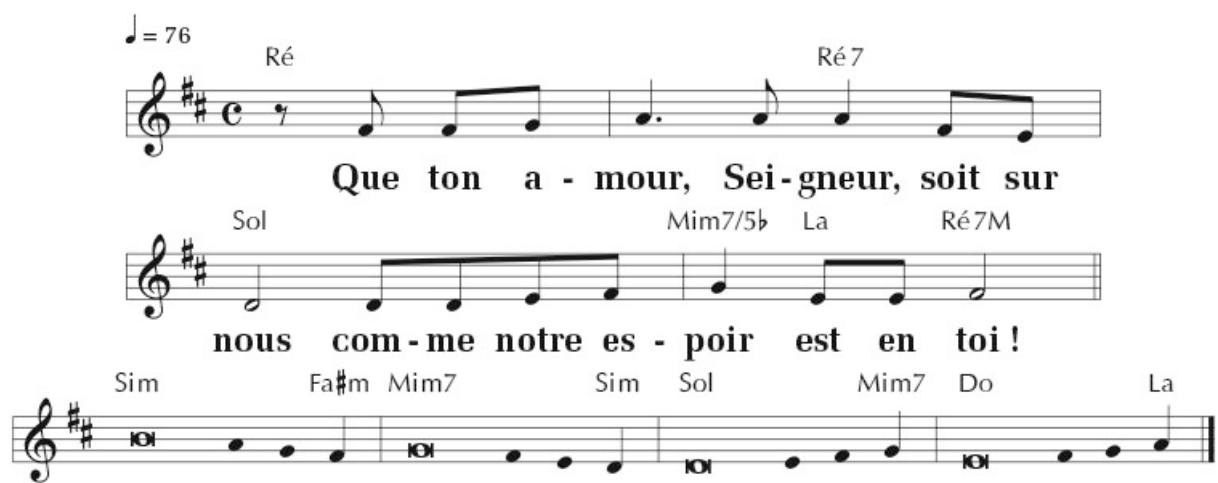
^ Première lecture

La lecture est brève : on prendra le temps d'en faire un récit qui fasse entendre l'essentiel de son message.

Clé de lecture (Première lecture)

C'est ici que commence la grande histoire d'Abraham (appelé plus tard Abraham). Il est originaire de la ville d'Our en Chaldée et s'établit avec sa femme Saraï (Sara) à Harane au pays de Canaan. Il y reçoit l'appel de Dieu à quitter son pays et sa parenté pour aller vers un pays que Dieu lui montrera. Le patriarche et son épouse sont déjà avancés en âge et n'ont pas encore d'enfant : faut-il risquer ce départ pour un pays connu de Dieu seul ? Dieu offre cependant au patriarche une grande promesse : « Je ferai de toi une grande nation, je te bénirai. [...] En toi seront bénies toutes les familles de la terre. » Abraham fait confiance à ce Dieu qui lui parle et se met en route.

Psaume | 32



The musical notation consists of three staves of music in common time (indicated by a 'J' with a '76'). The key signature is one sharp (F#). The lyrics are written below the notes, with some notes having labels above them indicating pitch: 'Ré' (F#) and 'Ré7' (F#7) at the beginning, 'Sol' (G) in the middle, and 'Mim7/5b' (B7/5b), 'La' (A), and 'Ré7M' (F#7) in the third staff. The lyrics are: 'Que ton a - mour, Sei - gneur, soit sur / nous com - me notre es - poir est en toi !' The notes are primarily eighth and sixteenth notes, with some quarter notes. The first staff ends with a fermata over the last note.

T. : AELF ; M. : G. Previdi ; Éd. : ADF.

R **Que ton amour, Seigneur, soit sur nous comme notre espoir est en toi !**

Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait.
Il aime le bon droit et la justice ;
la terre est remplie de son amour. **R**

Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,
pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine. **R**

Nous attendons notre vie du Seigneur :
il est pour nous un appui, un bouclier.
Que ton amour, Seigneur, soit sur nous
comme notre espoir est en toi ! **R**



Retrouvez la partition de la version harmonisée dans le livret de mars 2026 (Chantons en Église n° 225).

CHANTS

Clé de lecture (Psaume)

Le psaume, sans titre, est un hymne de grande élévation. Les deux premières strophes semblent prononcées par le chante ou le lévite qui préside la prière. On y fait l'éloge de la parole du Seigneur, de sa fidélité, de son amour pour « le bon droit et la justice » et on souligne le grand amour qu'il porte à la terre. La troisième strophe se lit au pluriel et se fait rassembleuse avec le « nous » qui exprime les attentes et les espoirs de tous les membres de la communauté, pour que Dieu les garde en vie et les délivre de la mort.

Deuxième lecture | 2 Timothée 1, 8b-10

^ Deuxième lecture

Ce texte est tout aussi bref que la première lecture. Saint Paul s'adresse à Timothée : le lecteur dira le texte d'une manière qui permettra à chacun de se sentir destinataire des paroles de l'apôtre.

Clé de lecture (Deuxième lecture)

Paul, qui est prisonnier à Rome, invite son collaborateur bien-aimé à prendre sa « part des souffrances liées à l'annonce de l'Évangile ». Du même souffle, il lui rappelle la grandeur de sa vocation et du projet que Dieu a rendu « visible » dans la manifestation de « notre Sauveur, le Christ Jésus » qui « a détruit la mort » une fois pour toutes dans sa mort-résurrection et qui « a fait resplendir la vie et l'immortalité par l'annonce de l'Évangile ». Cette annonce commencée par le Christ est maintenant prise en charge par ses Apôtres et ses disciples.

Acclamation de l'Évangile

Gloire au Christ, Parole éternelle du Dieu vivant. Gloire à toi, Seigneur.

De la nuée lumineuse, la voix du Père a retenti : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le ! »

Gloire au Christ, Parole éternelle du Dieu vivant. Gloire à toi, Seigneur.

Retrouvez ici toutes les propositions d'acclamation de l'Évangile.

CHANTS

Évangile | Matthieu 17, 1-9

^ Évangile

Clé de lecture (Évangile)

La Transfiguration arrive à point nommé pour compenser le choc ressenti par les Apôtres, alors que Jésus vient de faire la première annonce de sa Passion. Jésus prend donc avec lui les trois Apôtres dont il est le plus proche et les amène au sommet d'une haute montagne en Galilée pour les rassurer. Sitôt sur la montagne, Jésus est transfiguré (le mot grec se traduirait littéralement par « est métamorphosé ») : il devient brillant comme le soleil et blanc comme la lumière. L'apparition de Moïse et d'Élie est un autre signe de réconfort pour les trois disciples. Ces deux grands prophètes ont connu, eux aussi, leur part de souffrances. Mais plus rassurante est la voix du Père qui confirme la joie qu'il reçoit de son Fils. Le chemin qui mène à la Croix sera éprouvant pour les Apôtres, mais s'ils écoutent la parole de Jésus et la mettent en pratique, ils seront comblés de joie par sa victoire sur la mort.

Profession de foi

Prière universelle

On veillera toujours à tenir compte de l'actualité proche et lointaine, dans la vie de l'Église et du monde, et à ajuster en conséquence les intentions de prière.

Nous confions au Seigneur les hommes et les femmes de notre monde afin qu'il fasse rayonner sur eux sa lumière et qu'il les comble de son amour.

The image shows a musical score in G major (indicated by a G clef) and common time (indicated by a 'C'). The notes are quarter notes. The lyrics are written below the notes: 'Lu - miè - re pour les hom-mes, Sei - gneur, é - clai - re - nous.' The notes are aligned with the lyrics, with 'Lu' on a quarter note, 'miè' on a quarter note, 're' on a quarter note, 'pour' on a quarter note, 'les' on a quarter note, 'hom-mes' on a quarter note, 'Sei - gneur' on a quarter note, 'é - clai - re' on a quarter note, and 'nous' on a quarter note. The lyrics are in French, with some words in their original form (like 'hom-mes' and 'é - clai - re') and some in a more traditional spelling ('Sei - gneur').

Bayard Liturgie ; T. et M. : C. Tassin.

R **Lumière pour les hommes, Seigneur, éclaire-nous.**

– Seigneur, éclaire de ton amour ton Église tout entière. Donne-nous, en communion avec notre pape Léon XIV, les évêques et tous les responsables de nos communautés, de vivre ce temps de Carême en témoignant de ton amour infini pour les hommes, nous t'en prions. **R**

– Seigneur, éclaire de ton amour celles et ceux qui gouvernent les peuples. Que ton Esprit de justice et de paix leur donne de se mettre au service des hommes et des femmes qui leur sont confiés et de veiller à leur dignité, nous t'en prions. **R**

– Seigneur, éclaire de ton amour celles et ceux qui vivent dans la nuit de la peur, de la violence, de la faim et de la pauvreté. Que ton Esprit de lumière leur donne de rencontrer des personnes et des associations qui leur ouvrent un chemin de renouveau et de vie, nous t'en prions. **R**

– Seigneur, éclaire de ton amour tous les membres de notre communauté paroissiale. Donne à chacun de revenir à toi et de témoigner de ta tendresse pour tous. Que nos paroles et nos gestes puissent te combler de

joie, nous t'en prions. **R**

Dieu notre Père, toi qui t'es révélé en ton Fils bien-aimé, tu connais toutes les intentions que nous portons en nous et que nous te confions. Entends notre prière et rends-nous capables d'accomplir avec ton Esprit ce que nous venons de te demander, toi le Dieu de lumière pour les siècles des siècles. **—Amen.**

LITURGIE EUCHARISTIQUE

Préparation des dons

Prière eucharistique

On utilisera la préface prévue pour ce dimanche. La Prière eucharistique pour la Réconciliation I (p. 571 du Missel) est particulièrement indiquée pour le temps du Carême.

Notre Père

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en lui j'ai mis tout mon amour. » Les disciples ont été témoins du lien qui unit le Père et le Fils. Jésus lui-même nous a confiés les mots de la prière que nous sommes heureux de redire ensemble dans l'Esprit Saint : **—Notre Père...**

Geste de paix

Nous sommes tous appelés à une vocation sainte, nous disait l'apôtre Paul. En nous donnant la paix du Christ, nous nous reconnaissons les uns les autres appelés à cette sainteté.

Fraction du pain

On attendra la fin du geste de paix pour commencer le geste de la fraction du pain, visible de tous et accompagné du chant de l'Agneau de Dieu.



Retrouvez nos suggestions pour l'Agneau de Dieu dans le programme des chants.

CHANTS

Communion

Prière après la communion

Le prêtre poursuit avec l'oraison du Missel.

RITES DE CONCLUSION

Annonces

On soulignera les propositions permettant de vivre toutes les dimensions du Carême : le jeûne, la prière et le partage. On n'hésitera pas à préciser les moments où le sacrement de réconciliation est proposé.

Prière sur le peuple

Seigneur, ne cesse pas de répandre ta bénédiction sur tes fidèles et donne-leur de s'attacher à l'Évangile de ton Fils unique ; alors, ils auront la force de tendre sans relâche vers la gloire dont il manifesta le rayonnement à ses Apôtres, et d'y parvenir eux-mêmes pour leur bonheur. Par le Christ, notre Seigneur. **—Amen.**

Envoi

Allez en paix, glorifiez le Seigneur par votre vie. **— Nous rendons grâce à Dieu !**



Pour accompagner la sortie, retrouvez nos suggestions de chants dans le programme des chants.

CHANTS