

Avant de commencer :

- *Disposer un corporal sur l'autel*
- *Allumer des cierges, des lumignons sur l'autel*
- *Désigner un officiant principal*

L'officiant principal va chercher la lunule dans le tabernacle et la place dans l'ostensoir.

Pendant ce temps, on chante

C'est toi Seigneur le Pain rompu, livré pour notre vie.

C'est toi, Seigneur, notre unité, Jésus ressuscité.

1 - Jésus, la nuit qu'il fut livré, rompit le pain et dit :
Prenez, mangez : voici mon corps, livré pour l'univers.

4 - Je suis le pain qui donne vie : qui croit en moi, vivra ;
Et je le ressusciterai, au jour de mon retour.

6 - Nous partageons un même pain, dans une même foi,
Et nous formons un même corps : l'Eglise de Jésus.

L'officiant principal fait ensuite le signe de croix et fait le mot d'accueil.

Il peut rester à sa place, au 1^{er} rang.

Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.

Nous nous rassemblons cet après-midi pour vivre ce temps d'adoration eucharistique.

Vivre l'adoration eucharistique, c'est prolonger la messe qui nous rassemble chaque dimanche.

Nous vivons ce cœur à cœur avec le Seigneur Jésus présent et agissant dans le pain consacré.

Dans nos louanges et nos prières, dans les temps de silence, nous prions les uns pour les autres,
les uns avec les autres.

Nous rendons grâce au Seigneur pour les biens qu'il nous donne au quotidien.

Nous lui demandons pardon pour tous nos manquements.

Nous lui demandons de nous conforter dans la foi, l'espérance et l'amour.

Laisser 5min de silence.

Quelqu'un lit la lecture

De l'évangile selon saint Jean

Au cours du dernier repas que Jésus prenait avec ses disciples,
quand Judas fut sorti du cénacle, Jésus déclara :

« Maintenant le Fils de l'homme est glorifié,
et Dieu est glorifié en lui.

Si Dieu est glorifié en lui,
Dieu aussi le glorifiera ;
et il le glorifiera bientôt.

Petits enfants,
c'est pour peu de temps encore que je suis avec vous.

Je vous donne un commandement nouveau :
c'est de vous aimer les uns les autres.

Comme je vous ai aimés,
vous aussi aimez-vous les uns les autres.

À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples :
si vous avez de l'amour les uns pour les autres. »

Laisser 5 min de silence

On chante

Seigneur Jésus, Tu nous as dit :

« Je vous laisse un commandement nouveau :
Mes amis aimez-vous les uns les autres.
Ecoutez mes paroles et vous vivrez. »

Devant la haine, le mépris, la guerre,
Devant les injustices, les détresses,
Au milieu de notre indifférence,
Ô Jésus rappelle-nous ta parole !

**Fais-nous semer ton Evangile,
Fais de nous des artisans d'unité,
Fais de nous les témoins de ton pardon
À l'image de ton amour.**

Tu as versé ton sang sur une croix,
Pour tous les hommes de toutes les races,
Apprends-nous à nous réconcilier,
Car nous sommes tous enfants d'un même Père.

Laisser 10 min de silence

Lire le texte

Extrait de l'Exhortation apostolique du pape Benoit 16, le sacrement de l'amour.

1. Sacrement de l'amour, la sainte Eucharistie est le don que Jésus Christ fait de lui-même, nous révélant l'amour infini de Dieu pour tout homme. Dans cet admirable Sacrement se manifeste l'amour « le plus grand », celui qui pousse « à donner sa vie pour ses amis » (Jn 15, 13). En effet, Jésus « les aima jusqu'au bout » (Jn 13, 1). Par cette expression, l'Évangéliste introduit le geste d'humilité infinie accompli par Jésus : avant de mourir pour nous sur la croix, se nouant un linge à la ceinture, il lave les pieds de ses disciples. De la même manière, dans le Sacrement de l'Eucharistie, Jésus continue de nous aimer « jusqu'au bout », jusqu'au don de son corps et de son sang. Quel émerveillement dut saisir le cœur des disciples face aux gestes et aux paroles du Seigneur au cours de la Cène ! Quelle merveille doit susciter aussi dans notre cœur le Mystère eucharistique !

2. Dans le Sacrement de l'autel, le Seigneur vient à la rencontre de l'homme, créé à l'image et à la ressemblance de Dieu (cf. Gn 1, 27), se faisant son compagnon de route. En effet, dans ce Sacrement, le Seigneur se fait nourriture pour l'homme assoiffé de vérité et de liberté. Puisque seule la vérité peut nous rendre vraiment libres (cf. Jn 8, 36), le Christ se fait pour nous nourriture de Vérité.

Laisser 5 minutes de silence.

L'officiant principal dit :

Louons le Christ qui nous appelle à être témoins de son amour :

R/ Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus !

Une autre personne dit :

Jésus sauveur, manifesté dans la chair, R/
Jésus Seigneur, justifié dans l'Esprit, R/
Roi de gloire, contemplé par les anges, R/
Verbe vivant, proclamé dans les nations, R/
Fils de Dieu, reconnu dans le monde, R/
Jésus, notre frère, élevé dans la gloire, R/

L'officiant principal dit : « Nous pouvons exprimer à voix haute nos propres louanges, nos merci »

Laisser 5 minutes de silence

Chant de louange :

1. De toi, Seigneur, nous attendons la vie,

***Que ma bouche chante ta louange.**

Tu es pour nous un rempart, un appui, *

La joie du cœur vient de toi ô Seigneur, *

Notre confiance est dans ton nom très saint ! *

**Sois loué Seigneur, pour ta grandeur,
Sois loué pour tous tes bienfaits.
Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur,
Ton amour inonde nos cœurs.
Que ma bouche chante ta louange.**

2. Seigneur, tu as éclairé notre nuit, *
Tu es lumière et clarté sur nos pas, *
Tu affermis nos mains pour le combat, *
Seigneur tu nous fortifies dans la foi ! *

3. Tu viens sauver tes enfants égarés, *
Qui dans leur cœur espèrent en ton amour, *
Dans leur angoisse, ils ont crié vers toi, *
Seigneur tu entends le son de leur voix ! *

4. Des ennemis, toi tu m'as délivré, *
De l'agresseur, tu m'as fait triompher, *
Je te rends grâce au milieu des nations, *
Seigneur, en tout temps, je fête ton Nom ! *

Laisser 10 minutes de silence.

L'officiant principal dit :

Confions- nous dans le Seigneur Jésus, notre Pain de vie :

R/ Seigneur, entends la prière qui monte de nos cœurs.

Une autre personne dit :

Prêtre de l'Alliance nouvelle,
tu as offert le sacrifice parfait sur l'autel de la croix :
— fais-nous la grâce de nous offrir avec toi. R/

Roi de justice et de paix,
tu te livres en donnant le pain et le vin :
— apprends-nous à te recevoir dans la foi.

Toi, la manne venue du ciel,
tu nourris l'Église par ton corps et ton sang :
— fortifie-la dans sa marche vers le Père.

Compagnon caché de nos vies,
tu te tiens à la porte et tu frappes :
— entre et viens t'asseoir à notre table.

Unique adorateur du Père,
tu envoies l'Église par le monde présenter l'offrande de ton corps :
— rassemble en toi ceux que tu nourris du même pain.

L'officiant principal dit : « Nous pouvons exprimer à voix haute nos propres demandes, nos intentions de prière »

Laisser 5 minutes de silence.

Chant : Je viens vers Toi, Jésus

1. Comme l'argile se laisse faire Entre les mains agiles du potier.
Ainsi mon âme se laisse faire, Ainsi mon cœur te cherche, Toi mon Dieu.

R/ Je viens vers Toi, Jésus, je viens vers Toi, Jésus (bis)

2. Comme une terre qui est aride, Ainsi mon cœur désire ton eau vive.
Tu es la source qui désaltère : Qui croit en Toi n'aura plus jamais soif.

3. Comme un veilleur attend l'aurore, Ainsi mon âme espère en ta Parole.
Car ta Parole est une lampe, Une lumière allumée sur mes pas.

Laisser 10 minutes de silence

L'officiant fait signe de se lever.

On chante :

Tantum ergo Sacramentum

Veneremur cernui:

Et antiquum documentum

Novo cedat ritui:

Praestet fides supplementum

Sensuum defectui

Genitori, Genitoque

Laus et Jubilatio,

Salus, honor, virtus quoque

Sit et benedictio:

Procedenti ab utroque

Compar sit laudatio.

Amen.

*Il est si grand, ce sacrement, Adorons-le, prosternés.
Que s'effacent les anciens rites devant le culte nouveau !
Que la foi vienne suppléer aux faiblesses de nos sens !
Au Père et au Fils qu'il engendre
Louange et joie débordante,
Salut, honneur, toute-puissance et toujours bénédiction !
A l'Esprit qui des deux procède soit rendue même louange. Amen.*

L'officiant principal dit cette prière :

Seigneur Jésus Christ, dans cet admirable sacrement, tu nous as laissé le mémorial de ta passion ; donne-nous de vénérer d'un si grand amour les mystères de ton corps et de ton sang, que nous puissions recueillir sans cesse le fruit de ta rédemption. Toi qui nous bénis et nous envoies en mission dans nos familles et nos villages, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

L'officiant principal se dirige vers l'autel, s'incline, retire la lunule de l'ostensoir et va la reposer dans le tabernacle.

Pendant ce temps on chante :

**Je veux chanter ton amour, Seigneur,
Chaque instant de ma vie.
Danser pour toi en chantant ma joie
Et glorifier ton Nom.**

1. Ton amour pour nous
Est plus fort que tout
Et tu veux nous donner la vie,
Nous embraser par ton Esprit.
Gloire à toi !

2. Oui, tu es mon Dieu,
Tu es mon Seigneur.
Toi seul es mon libérateur,
Le rocher sur qui je m'appuie.
Gloire à toi !

Adoration eucharistique CAREME

**C'est toi Seigneur le Pain rompu,
livré pour notre vie.
C'est toi, Seigneur, notre unité,
Jésus ressuscité.**

1 - Jésus, la nuit qu'il fut livré, rompit le pain et dit :
Prenez, mangez : voici mon corps, livré pour l'univers.

4. Je suis le pain qui donne vie : qui croit en moi, vivra ;
Et je le ressusciterai, au jour de mon retour.

6 - Nous partageons un même pain, dans une même foi,
Et nous formons un même corps : l'Eglise de Jésus.

Seigneur Jésus, Tu nous as dit :
« Je vous laisse un commandement nouveau :
Mes amis aimez-vous les uns les autres.
Ecoutez mes paroles et vous vivrez. »

Devant la haine, le mépris, la guerre,
Devant les injustices, les détresses,
Au milieu de notre indifférence,
Ô Jésus rappelle-nous ta parole !

**Fais-nous semer ton Evangile,
Fais de nous des artisans d'unité,
Fais de nous les témoins de ton pardon
À l'image de ton amour.**

Tu as versé ton sang sur une croix,
Pour tous les hommes de toutes les races,
Apprends-nous à nous réconcilier,
Car nous sommes tous enfants d'un même Père.

R/ Gloire et louange à toi, Seigneur !

**R/ Seigneur, entends la prière qui monte de nos
cœurs !**

1. De toi, Seigneur, nous attendons la vie,
***Que ma bouche chante ta louange.**

Tu es pour nous un rempart, un appui, *
La joie du cœur vient de toi ô Seigneur, *
Notre confiance est dans ton nom très saint ! *

**Sois loué Seigneur, pour ta grandeur,
Sois loué pour tous tes bienfaits.
Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur,
Ton amour inonde nos cœurs.
Que ma bouche chante ta louange.**

2. Seigneur, tu as éclairé notre nuit, *
Tu es lumière et clarté sur nos pas, *
Tu affermis nos mains pour le combat, *
Seigneur tu nous fortifies dans la foi ! *

3. Tu viens sauver tes enfants égarés, *
Qui dans leur cœur espèrent en ton amour, *
Dans leur angoisse, ils ont crié vers toi, *
Seigneur tu entends le son de leur voix ! *

4. Des ennemis, toi tu m'as délivré, *
De l'agresseur, tu m'as fait triompher, *
Je te rends grâce au milieu des nations, *
Seigneur, en tout temps, je fête ton Nom ! *

**Je viens vers toi, Jésus. Je viens vers toi, Jésus
(Bis)**

1. Comme l'argile se laisse faire Entre les mains agiles
du potier.
Ainsi mon âme se laisse faire, Ainsi mon cœur te
cherche, Toi mon Dieu.

2. Comme une terre qui est aride, Ainsi mon cœur
désire ton eau vive.
Tu es la source qui désaltère : Qui croit en Toi n'aura
plus jamais soif.

3. Comme un veilleur attend l'aurore, Ainsi mon âme
espère en ta Parole.
Car ta Parole est une lampe, Une lumière allumée sur
mes pas.

**Tantum ergo Sacramentum
Veneremur cernui:
Et antiquum documentum
Novo cedat ritui:
Praestet fides supplementum
Sensuum defectui**

**Genitori, Genitoque
Laus et Jubilatō,
Salus, honor, virtus quoque
Sit et benedictio:
Procedenti ab utroque
Compar sit laudatio.
Amen.**

*Il est si grand, ce sacrement, Adorons-le, prosternés.
Que s'effacent les anciens rites devant le culte nouveau !
Que la foi vienne suppléer aux faiblesses de nos sens !
Au Père et au Fils qu'il engendre
Louange et joie débordante,
Salut, honneur, toute-puissance et toujours bénédiction !
A l'Esprit qui des deux procède soit rendue même
louange. Amen.*

**Je veux chanter ton amour, Seigneur,
Chaque instant de ma vie.
Danser pour toi en chantant ma joie
Et glorifier ton Nom.**

1. Ton amour pour nous est plus fort que tout
Et tu veux nous donner la vie,
Nous embraser par ton Esprit. Gloire à toi !

2. Oui, tu es mon Dieu, Tu es mon Seigneur.
Toi seul es mon libérateur,
Le rocher sur qui je m'appuie. Gloire à toi !